

Vzduchové Dlahy PANat

Vzduchové dlahy jsou vyvinuty pro rehabilitaci metodou PANat.
Vyškolili jsme 300+ rehabilitačních pracovníků z cca 60-ti zdravotnických zařízení v ČR.
Naučí vás dlahy správně používat.
Umožní vám pokračovat v kvalitní rehabilitaci doma.
Chcete-li najít terapeuta navštivte náš web nebo se nám ozvěte.

Návod k použití

I polohování se musí dělat správně.
Vždy konzultujte s terapeutem, a chtějte přesný postup. Nejlépe si nahrajte video na mobil.

Při nafukování je nutné mít končetinu uvnitř dlahy ve správné poloze.
Polohu je nutné držet tak dlouho, dokud fixaci nezajistí postupně se nafukující dlahy.
Správnou polohu lze většinou zajistit pouze za použití obou rukou, a proto se dlahy nafukují ústy - pomocí filtrů - aby se do dlah nedostávala vlhkost.
Nejzazší špičku svařeného konce filtru odstříhnete a nasadíte na hadici dlahy.
Při nafukování pumpičkami atp. může snadno dojít k přefouknutí/poškození dlahy.
Dlahy by měla působit mírným, příjemným tlakem.

Konec hadice dlahy směřuje vždy od těla.
Hadici dlahy nenechávejte při cvičení jen tak "plandat" - šev se může natrhnout.
Dlahy vlivem teplého vydechaného vzduchu po minutě změkne, zvětší svůj objem, a je potřeba ji dofouknout.
Po nafouknutí je možné polohu končetiny v dlaze dodatečně upravovat.

- Rameno nesmí být nikdy ve vnitřní rotaci.
- Palec ruky směřuje pokud možno vždy kolmo k ostatním prstům.
- Noha se nesmí opírat pouze o patu. Musí být podložena po celé délce.
- Kolena nesmí být nikdy v úplném protažení.
- Dlahy nesmí po nasazení tlačit v tříselech nebo v podpaždí.

Při aktivní rehabilitaci, kdy je zajištěna zvýšená cirkulace krve, mohou být dlahy ponechány nasazené až 1 hodinu.
Doba po kterou můžete nechat dlahy nasazené se vždy řídí komfortem uživatele.
Při polohování nechte dlahy nasazené maximálně 30 minut.
Po krátké pauze (5-10 min.) můžete znovu nasadit.
Z počátku sledujte krevní a kožní reakce, a přizpůsobte tomu tlak či polohu dlahy.

Před sundáním je nutné vypustit vzduch z dlahy, otevřít zip a jemně 'odlepit' dlahy od kůže.
Dlahy sundávejte pomalu, bez tahu v kloubech, a bez prudkých pohybů.
Po sundání proveďte senzoryckou stimulaci - hlazení, škrábání atp.
Dále proveďte jemnou mobilizaci/rozhýbání bez protahování.
Dlahy myjte mírnou dezinfekcí určenou pro kontakt s pokožkou.
Dlahy skladujte rozložené, bez zatížení jinými předměty.

Znovu musíme zdůraznit jak důležité a prospěšné je nechat se naučit používat dlahy PANat zkušeným terapeutem.

V případě jakýchkoliv dotazů se nám neváhejte ozvat.
info@vzduchovedlahy.cz 724554424

Přejeme Vám hodně úspěchů.

Výrobce: Arden Medical Ltd, Warwickshire B496HN
Distributor: Peter Vodička, IČO:87635534
Vydáno: 7.12.2021